

## 8. KARADENİZ PDR GÜNLERİ SONUÇ RAPORU

8. Karadeniz Pdr günleri 28-29-30 Nisan 2025 yılında yapılmıştır. 3 gün süren bu etkinlikte Trabzon üniversitesi GOLOĞLU Kültür merkezi ve Trabzon Üniversitesi C blok mekan olarak kullanılmıştır. Gelenekselleşen 8. Karadeniz Pdr günlerinde 2 konferans 1 panel, ruh sağlığı bozuklukları ve bağımlılık temalarında bir sergi ve 11 atölye çalışması yapılmıştır.

**28 NİSAN 2025:**

**KONFERANS: SEVME SANATI TEORİSİ VE PRATİĞİ**

**KONUŞMACI: PROF. DR. HİKMET YAZICI**

SONUÇ: PROF. DR HİKMET YAZICI'nın konuşmacı olduğu 'SEVME SANATI TEORİSİ VE PRATİĞİ' adlı konferansa Trabzon Üniveristesindeki akademisyenler ve personel, öğrenciler ve Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullarda görev yapan öğretmenler katılım sağlamıştır.

**ATÖLYE ÇALIŞMALARI:**

**1. ATÖLYE ÇALIŞMASI:**

**KONUŞMACI: DR. ÖĞR. ÜYESİ BURAK AYDIN**

**ÇALIŞMANIN ADI: SAĞLIK KAYGISINA BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI BAKIŞ**

KATILIMCI SAYISI: 16

KATILIMCILARIN BÖLÜMLERİ: PDR

SONUÇ: Dr. Öğr. Üyesi Burak Aydın "Sağlık Kaygısına Bilişsel Davranışçı Bakış" konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Toplumumuzda sağlık kaygısının bu kadar yaygın olduğu bir zamanda sağlık kaygısına yönelik teorik bilgi ve pratik uygulamalar öğretilmiştir.

| AD- SOYAD :     | BÖLÜM |
|-----------------|-------|
| Esra Coşkun     | PDR   |
| Ali Emre Dölek  | PDR   |
| Sudenaz Özçınar | PDR   |
| Aslıhan Demiray | PDR   |
| Buse Özderli    | PDR   |
| Esra Coşkun     | PDR   |
| Rukiye HACI     | PDR   |
| Beyza Nur Demir | PDR   |
| Cansel Köroğlu  | PDR   |
| Aslıhan Yılmaz  | PDR   |
| Sedanur Çelik   | PDR   |
| Edanur Çelik    | PDR   |
| Zerda Kardeş    | PDR   |
| İclal Akgümüş   | PDR   |
| Şevval Turan    | PDR   |

|              |     |
|--------------|-----|
| Kenan Kandış | PDR |
|--------------|-----|

## 2. ATÖLYE ÇALIşMASI:

**KONUşMACI: DOÇ.DR. FATİH KOCA**

**ÇALIşMANIN ADI: ÖFKE KONTROLÜ**

KATILIMCI SAYISI: 24

KATILIMCILARIN BÖLÜMLERİ: PDR

SONUÇ:

Doç. Dr. Fatih Koca “Öfke Kontrolü” konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Özellikle “öfke” duygusu birçok insan tarafından dorukta yaşanan, kontrol etmesi güç ve etkileri hem insanın kendisine hem de etrafındakilere zarar verebilen bir duygudur. Atölye çalışmasında öfke kontrolüyle ilgili bilgi, teknik ve yöntemler sunulmuştur.

| AD-SOYAD :          | BÖLÜM: |
|---------------------|--------|
| Burak Rahmi Akkoç   | PDR    |
| Hüsna Arıganoğlu    | PDR    |
| Ece Nur Külcü       | PDR    |
| Nisanur Bayram      | PDR    |
| řefika Simge Öztürk | PDR    |
| Semih Kocagöz       | PDR    |
| Muhammed Talha Efe  | PDR    |
| Ali Emre Dölek      | PDR    |
| Aybüke Özkan        | PDR    |
| Ezginur Üçüncü      | PDR    |
| Mustafa Akduman     | PDR    |
| Talha Mahmutoğlu    | PDR    |
| Onur Kayıkçı        | PDR    |
| Nida Nur Yıldız     | PDR    |
| Simge Bala          | PDR    |
| Buse Özderli        | PDR    |
| Yusuf Gürsoy        | PDR    |
| Fatmanur Kenger     | PDR    |
| Batuhan Akça        | PDR    |
| Ümmügölsüm Kılıç    | PDR    |
| Rabia Çořar         | PDR    |
| şükran Bolat        | PDR    |
| Sudenaz Özçınar     | PDR    |
| Müberra Nur Koç     | PDR    |

### 3. ATÖLYE ÇALIŞMASI:

**KONUŞMACI: DR. ÖĞR. ÜYESİ AYŞE KALYON**

**ÇALIŞMANIN ADI: BDT’DE KLİNİK İLK GÖRÜŞME VE TERAPİ BECERİLERİ**

KATILIMCI SAYISI: 38

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR - PSİKOLOJİ

SONUÇ: Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Kalyon “BDT’de Klinik ilk Görüşme ve Terapi Becerileri” konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. BDT’de klinik ilk görüşme ve terapi becerilerini öğrenmek bir deneyim ve bilgi birikimi sağlamıştır. Atölye çalışmasında sunmuş olduğu bilgi ve becerilerle teorik ve pratik anlamda deneyim kazanma fırsatını sunulmuştur.

| AD-SOYAD:           | BÖLÜM:    |
|---------------------|-----------|
| Aslıhan Demiray     | PDR       |
| Hira Nur Köse       | PDR       |
| Yağmur Yılmaz       | PSİKOLOJİ |
| Rabianur Aydoğdu    | PDR       |
| Elif Aydoğdu        | PDR       |
| Işıl Fırat          | PSİKOLOJİ |
| Zeynep Zehra SOYLU  | PDR       |
| Zeynep Nur Altıntaş | PDR       |
| Azize Azra Bektaş   | PSİKOLOJİ |
| Fatih ustaoğlu      | PDR       |
| Aybüke Özkan        | PDR       |
| Rabia Coşar         | PDR       |
| Yavuz Özdemir       | PDR       |
| Simge Bala          | PDR       |
| Sudenaz Özçınar     | PDR       |
| Işıl Karabina       | PDR       |
| Batuhan Akça        | PDR       |
| Sıla Atar           | PDR       |
| Yusuf Gürsoy        | PDR       |
| ONUR KAYIKÇI        | PDR       |
| Şükran Bolat        | PDR       |
| esma Kızıltekin     | PDR       |
| Semih Kocaköz       | PDR       |
| Umut Kılıç          | PDR       |
| Asiyenur Çakır      | PDR       |
| Hamza Yiğit Yüce    | PDR       |
| İrem Uzun           | PDR       |
| Nurten Akpınar      | PDR       |
| Cansel Köroğlu      | PDR       |
| Müberra Nur KOÇ     | PDR       |
| İrem nur Şimşek     | PSİKOLOJİ |

|                  |     |
|------------------|-----|
| Nursena Parmak   | PDR |
| Ayşe Demiray     | PDR |
| Rukiye HACI      | PDR |
| Murat Küçük      | PDR |
| Talha Mahmutoglu | PDR |
| Mehmet Emin Ayaz | PDR |
| Beyza Nur Demir  | PDR |

**29 NİSAN 2025:**

**KONFERANS ADI: KENDİNİ GELİŞTİRME YOLCULUĞU**

**KONUŞMACI: PROF. DR. HÜLYA KASAPOĞLU TANKUTAY**

SONUÇ: PROF. DR. HÜLYA KASAPOĞLU TANKUTAY'ın konuşmacı olduğu 'KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME YOLCULUĞU' adlı konferansa Fatih eğitim fakültesindeki akademisyenler ve öğrenciler davet edilip katılımlarıyla konferans gerçekleştirilmiştir.

**4. ATÖLYE ÇALIŞMASI:**

**KONUŞMACI: DR. ÖĞR. ÜYESİ SERPİL REİSOĞLU**

**ÇALIŞMANIN ADI: EGO DURUMLARI**

KATILIMCI SAYISI: 27

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR-PSİKOLOJİ

SONUÇ: Dr. Öğr. Üyesi Serpil Reisoğlu "Ego Durumları" konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Atölye çalışmasında ego durumlarıyla zengin bir içerik sunuldu.

| AD-SOYAD:           | BÖLÜM: |
|---------------------|--------|
| Buse Özderli        | PDR    |
| Rabia Coşar         | PDR    |
| Esra Coşkun         | PDR    |
| Muhammed Talha efe  | PDR    |
| Asiyenur Çakır      | PDR    |
| Semanur KIVRAN      | PDR    |
| Aybüke Özkan        | PDR    |
| Şahika Akgün        | PDR    |
| Ümmügülsüm Kılıç    | PDR    |
| Elif Aydoğdu        | PDR    |
| Zeynep Nur Altıntaş | PDR    |
| Batuhan Akça        | PDR    |
| Sudenaz Özçınar     | PDR    |
| Nursena Parmak      | PDR    |

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Doğukan Aşkın   | PDR       |
| Esra Aktaş      | PDR       |
| Edanur ÇELİK    | PDR       |
| berra yiğit     | Psikoloji |
| Zeynep Yılmaz   | PDR       |
| NİSANUR ATMACA  | PDR       |
| Minel Çelik     | PDR       |
| Aslıhan Demiray | PDR       |
| NAZ UZUNOĞLU    | PDR       |
| Kenan Kandış    | PDR       |
| Şevval Turan    | PDR       |
| İclal Akgümüş   | PDR       |
| Cansel Köroğlu  | PDR       |

## 5. ATÖLYE ÇALIŞMASI:

**KONUŞMACI: DR. ÖĞR. ÜYESİ FATMA DİLEK ŞEKER**

**ÇALIŞMANIN ADI: BAĞIMLILIK VE AİLE**

KATILIMCI SAYISI: 15

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR-PSİKOLOJİ-ÖZEL EĞİTİM

SONUÇ: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Dilek Şeker “Bağımlılık ve Aile” konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Bağımlılıkla mücadele konusunda bilinç kazandıran bu etkinlikte “Herkes bağımlı olabilir, bağımlılık bir beyin hastalığıdır” bilgisiyle ailenin bu konunun neresinde olduğu ve nasıl destek olacağı öğrenilmiştir.

| AD-SOYAD:         | BÖLÜM:      |
|-------------------|-------------|
| Zehra Çelik       | PSİKOLOJİ   |
| Asiyenur Çakır    | PDR         |
| Hatice Nur Tavlı  | PSİKOLOJİ   |
| Aybüke Özkan      | PDR         |
| Zeynep Akbulut    | PDR         |
| Rukiye HACI       | PDR         |
| Mihriban sarı     | PSİKOLOJİ   |
| Elif Aydoğdu      | PDR         |
| Şükran Bolat      | PDR         |
| berra yiğit       | PSİKOLOJİ   |
| Erzen Sakallıoğlu | PDR         |
| Edanur Albayrak   | PSİKOLOJİ   |
| SAHRA KELEŞ       | PSİKOLOJİ   |
| Cansel Köroğlu    | PDR         |
| Kader can         | Özel eğitim |

## 6. ATÖLYE ÇALIŞMASI:

**KONUŞMACI: ÖĞR. GÖR. EMİNE TİMUÇİN**

**ÇALIŞMANIN ADI: İÇİMİZDEKİ ÇOCUĞA ZAMANSIZ MASALLAR**

KATILIMCI SAYISI: 8

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR

SONUÇ: Öğr. Gör. Emine Timuçin “İçimizdeki Çocuğa Zamansız Masallar” konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Atölye çalışması katılımcıların masallar konusunda farkındalık geliştirmesine katkı sağlamıştır.

| AD-SOYAD:         | BÖLÜM: |
|-------------------|--------|
| Ümmügülsüm Kılıç  | PDR    |
| Doğukan Aşkın     | PDR    |
| Ayşe demiray      | PDR    |
| Kübra küçük       | PDR    |
| Aybüke Özkan      | PDR    |
| Rukiye Hacı       | PDR    |
| Erzen Sakallıoğlu | PDR    |
| Cansel Köroğlu    | PDR    |

## 7. ATÖLYE ÇALIŞMASI:

**KONUŞMACI: DR. ÖĞR. ÜYESİ EBRU ÜNAY**

**ÇALIŞMANIN ADI: KAYNAŞTIRMA EĞİTİMİ**

KATILIMCI SAYISI: 28

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR-PSİKOLOJİ-ÖZEL EĞİTİM

SONUÇ: Dr. Öğr. Üyesi Ebru Ünay “Kaynaştırma Eğitimi” konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Bu atölye çalışması kaynaştırmanın önemi, teorisi ve pratiği konularında yol gösterici bilgi ve beceriler kazandırmıştır.

| AD-SOYAD:            | BÖLÜM:      |
|----------------------|-------------|
| Aybüke özkan         | PDR         |
| Muhammet Şubatlıoğlu | ÖZEL EĞİTİM |
| Fatih ustaoglu       | PDR         |
| Erzen Sakallıoğlu    | PDR         |
| Umut kılıç           | PDR         |
| Nurten akpınar       | PDR         |
| berra yiğit          | PSİKOLOJİ   |
| Ayşe demiray         | PDR         |
| Melike Gök           | PDR         |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Kübra küçük         | PDR         |
| Melike Yaşar        | PSİKOLOJİ   |
| Beyzanur Bedir      | PSİKOLOJİ   |
| İrem Kadirdağ Özer  | PDR         |
| Edanur Albayrak     | PSİKOLOJİ   |
| Selin Yaren Gazoğlu | PSİKOLOJİ   |
| Sudenaz Özçınar     | PDR         |
| Mihriban sarı       | PSİKOLOJİ   |
| Beyza Nur Demir     | PDR         |
| Şükran bolat        | PDR         |
| Aleyna Güner        | PDR         |
| Muhammed talha efe  | PDR         |
| Sayime Seyran       | PDR         |
| Sare Peker          | PDR         |
| Cansel Köroğlu      | PDR         |
| Büşra Ören          | ÖZEL EĞİTİM |
| Esmanur Güney       | PDR         |
| SAHRA KELEŞ         | PSİKOLOJİ   |
| Ali Emre Dölek      | PDR         |

**30 NİSAN 2025:**

**PANEL: MESLEKİ SAHALARDA PDR HİZMETLERİNİN İŞLEYİŞİ**

**KONUŞMACILAR: UZM. KLİNİK PSİKOLOG ALİ OSMAN ŞAŞ, UZM. PSK. DAN. UĞUR LERMİ, SOS. HİZM. UZMANI ABDULHADİ TATLI**

**MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ AYŞE KALYON**

SONUÇ: UZM. KLİNİK PSİKOLOG ALİ OSMAN ŞAŞ, UZM. PSK. DAN. UĞUR LERMİ ve SOS. HİZM. UZMANI ABDULHADİ TATLI'nın konuşmacı ve Dr. Öğr. Üyesi Ayşe KALYON'un moderatör olduğu 'MESLEKİ SAHALARDA PDR HİZMETLERİNİN İŞLEYİŞİ' adlı panele Fatih eğitim fakültesindeki akademisyenler ve öğrenciler ve Milli Eğitim Bakanlığı bünyesinde çalışan rehber öğretmenler katılım sağlamıştır.

**8. ATÖLYE ÇALIŞMASI:**

**KONUŞMACI: ÖĞR. GÖR. DR. HANİFE AYDIN**

**ÇALIŞMANIN ADI: ÖZKİYIM VE DEĞERLENDİRME**

KATILIMCI SAYISI: 26

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR

SONUÇ: Öğr. Gör. Dr. Hanife Aydın "Özkıyım ve Değerlendirme" konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Bu zorlu konuda paylaşılan bilgi birikimi, anlayışlı yaklaşım ve sağlanan

farkındalık, katılımcılar için son derece kıymetliydi. Konuya dair derinlemesine yapılan değerlendirmeler ve sunulan perspektifler, katılımcılar açısından aydınlatıcı olmuştur.

| AD-SOYAD:                 | BÖLÜM: |
|---------------------------|--------|
| Ümmügülsüm Kılıç          | PDR    |
| Sudenaz Özçınar           | PDR    |
| Aybüke Özkan              | PDR    |
| Gölnur Zeynep Özçadıroğlu | PDR    |
| Ecem Dik                  | PDR    |
| Aslıhan Demiray           | PDR    |
| AHMET KOÇ                 | PDR    |
| Zeynep Nur Altıntaş       | PDR    |
| Nisanur Bayram            | PDR    |
| Merve Gül Sözkese         | PDR    |
| Fatma uzu                 | PDR    |
| Nazlıcan Temelli          | PDR    |
| Eda Nur Temel             | PDR    |
| Zölal Şen                 | PDR    |
| Cansel Köroğlu            | PDR    |
| Şahika Akgün              | PDR    |
| Nazlınur Sarıkaya         | PDR    |
| Rukiye HACI               | PDR    |
| Sedanır Çelik             | PDR    |
| Edanur Çelik              | PDR    |
| Aleyna MUTLU              | PDR    |
| Menekşe Güllü             | PDR    |
| Sümeyye Balki             | PDR    |
| Dilara Asude Köse         | PDR    |
| Gamze aydın               | PDR    |
| Fatma Elif Aydın          | PDR    |

## 9. ATÖLYE ÇALIŞMASI:

**KONUŞMACI: DR.ÖĞR. ÜYESİ YASEMİN KARSANTIK**

**ÇALIŞMANIN ADI: AKADEMİK ZAMAN YÖNETİMİ**

KATILIMCI SAYISI: 15

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR

SONUÇ: Dr. Öğr. Üyesi Yasemin Karsantik “Akademik Zaman Yönetimi” konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi. Atölye çalışması, akademik süreçlerin nasıl daha verimli yönetilebileceğine dair farkındalık kazandırmıştır.

| AD-SOYAD: | BÖLÜM: |
|-----------|--------|
|-----------|--------|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Buse Özderli      | PDR |
| Rabia Coşar       | PDR |
| Aybüke Özkan      | PDR |
| Esra Coşkun       | PDR |
| Sudenaz Özçınar   | PDR |
| Ali Emre Dölek    | PDR |
| Zeynep Akbulut    | PDR |
| Ahmet Koç         | PDR |
| Kenan Kandış      | PDR |
| Rukiye Hacı       | PDR |
| Tuğba Sarı        | PDR |
| Gülsüm Akpunar    | PDR |
| Ebrar Kandemir    | PDR |
| İlknur Kaba       | PDR |
| Erzen Sakallıoğlu | PDR |

## 10. ATÖLYE ÇALIŞMASI:

**KONUŞMACI: ARŞ.GÖR.DR. VİLDAN SAKİ AYDIN**

**ÇALIŞMANIN ADI: OLUMSUZ BEDEN İMAJININ GELİŞTİLMESİ VE SÜRDÜRÜLME DÖNGÜSÜ**

KATILIMCI SAYISI: 15

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR

**SONUÇ:** Arş. Gör. Dr. Vildan Saki Aydın “Olumsuz Beden İmajının Geliştirilmesi ve Sürdürülme Döngüsü” konulu bir atölye çalışması gerçekleştirdi.

Bilgi ve deneyimlerini samimiyetle paylaştığı bu etkileyici sunum, katılımcılar için son derece aydınlatıcı ve ufuk açıcı oldu. Olumsuz beden imajının karmaşık dinamiklerini ve bu döngüyü besleyen faktörleri derinlemesine anlamamıza yardımcı olmuştur.

|                     |        |
|---------------------|--------|
| AD-SOYAD:           | BÖLÜM: |
| Hira Nur Köse       | PDR    |
| Rabianur Aydoğdu    | PDR    |
| Zeynep Nur Altıntaş | PDR    |
| Fatma uzun          | PDR    |
| Aslıhan Demiray     | PDR    |
| Burak Rahmi Akkoç   | PDR    |
| Sudenaz Özçınar     | PDR    |
| Sedanur Çelik       | PDR    |
| Edanur çelik        | PDR    |
| RÜMEYSA BEBEK       | PDR    |
| Semanur Kıvrın      | PDR    |
| Şahika Akgün        | PDR    |

|                |     |
|----------------|-----|
| Melike Gök     | PDR |
| Aybüke Özkan   | PDR |
| Cansel Koroğlu | PDR |
| Tuğba Sarı     | PDR |

## 11. ATÖLYE ÇALIŞMASI:

**KONUŞMACI: DR.ÖĞR. ÜYESİ HARUN KAHVECİ**

**ÇALIŞMANIN ADI: PSİKOBİYOĞRAFI**

KATILIMCI SAYISI: 19

KATILIMCILARIN BÖLÜMÜ: PDR- PSİKOLOJİ

**SONUÇ:** DR. ÖĞR. Üyesi HARUN KAHVECİ'nin atölye çalışması boyunca sunduğu içerik ve örnekler sayesinde katılımcılar 'psikobiyoğrafi' kavramını derinlemesine anlama fırsatı yakalanmıştır.

| AD-SOYAD:          | BÖLÜM:    |
|--------------------|-----------|
| Yağmur Yılmaz      | PSİKOLOJİ |
| Işıl Fırat         | PSİKOLOJİ |
| Hira Nur           | PDR       |
| Muhammed talha efe | PDR       |
| Elif Aydoğdu       | PDR       |
| Aybüke Özkan       | PDR       |
| Nehir Ceylan       | PSİKOLOJİ |
| Ümmügülsüm Kılıç   | PDR       |
| Rabianur Aydoğdu   | PDR       |
| Emirhan Özolgun    | PDR       |
| İrem nur şimşek    | PSİKOLOJİ |
| Nazlıyar Bayram    | PDR       |
| Tuğba Sarı         | PDR       |
| Asiyenur Çakır     | PDR       |
| Yusuf Gürsoy       | PDR       |
| Alperen Akbulut    | PDR       |
| Şahika Akgün       | PDR       |
| Sedanur Çelik      | PDR       |
| Semanur Kıvrın     | PDR       |

## GENEL SONUÇ :

8 . KARADENİZ PDR GÜNLERİ kapsamında iki konferans, bir panel, ruh sağlığı bozuklukları ve bağımlılık temalarında bir sergi ve 11 Atölye çalışması düzenlenmiştir. Gelenekselleşen bu etkinlik sonucunda toplam 231 öğrenci atölye çalışmalarına katılmıştır. Katılan öğrencilerin 21'i psikoloji bölümü, 3'ü özel eğitim bölümü ve 207'si ise pdr lisans öğrencisidir.